

溫哥華女孩日 秀出自信真我

本報訊 「溫哥華女孩日」(G Day Vancouver)將於10月23日(週五)在Creekside社區娛樂中心(1 Athletes Way)舉辦，屆時數百名少女、家長以及熱心長輩將齊聚一堂，共同慶祝10至12歲的女孩從童年邁入青春期。

G Day Vancouver is taking place on Friday October 23rd, 2015 at the Creekside Community Recreation Centre. The day-long event is expected to draw at least 150 girls and 100 adult "Champions" in a modern day rite of passage, celebrating and empowering 10-12 year old girls as they transition from childhood into adolescence.

「女孩日」開幕在即



自從2014年起，「女孩日」已分別在溫哥華、多倫多、維多利亞成功舉辦，吸引了數百公眾的參與，許多媒體對活動進行了報道。2015年10月23日，「女孩日」將再次於溫哥華舉辦。

「G Day的宗旨在於樹立女孩們的自尊心，同時建立對其他女孩的尊重和同理心。」「女孩日」創始人肖(Madeleine Shaw)表示，他引用了一項弗里曼發表

於2011年的研究結果：從前青春期(pre-adolescence)到少年時期(teens)，加拿大女孩的精神及情緒健康狀況呈遞減狀態。

「全村齊力育一子 It Takes a village to raise a child」，女孩日正是受這句非洲諺語的啟發，強調與同齡人、家庭以及社區的正面關係之重要性，致力於通過「正能量」緩解女孩在青春期可能面臨的負面情緒及社交問題。

活動豐富多樣

活動當天，兩代人將首先在組織者的帶領下充分交流分享，然後各自踏上關於女孩成長的「旅途」。女孩們的活動主題涵蓋領導力(leadership)、全球意識(global awareness)、積極自尊(positive self-esteem)以及女孩身體形態；成年參與者將通過專業人士學習「育女經」，了解女孩的關係中可能存在的問題。現場還包括許多文娛活動和音樂表演。活動結束時，女孩們將在長輩的歡迎中返回「村莊」，象徵著社區對女孩的深切關懷。

包括環球電視(Global TV)新聞主播Sonia Sunger，溫哥華市議員Andrea Reimer，兩屆奧運會滑雪板選手Alexa Loo，以及臨床治療師、精神衛生專家Michele Kambolis在內的諸多本地知名人士將於現場發表演講。本次活動是溫哥華第三次舉辦「女孩日」，2014年的兩次活動吸引了超過500名公眾參與。

活動詳情：

日期：10月23日，星期五

時間：上午9時半至下午5時

地點：Creekside Community Centre (1 Athletes Way, Vancouver)

費用：\$75

查詢：www.gdayforgirls.com

編者語：孩子的成長是每個家庭的重中之重，女孩在踏入青春期的過程中經歷的發育變化和社交情景的改變都有可能對她們的身心健康產生影響，來自外界的支持和積極引導必不可少。「溫哥華女孩日」為公眾提供了一個契機，希望大家關注女孩成長，為「花朵們」提供最好的土壤，讓她們盡情綻放！

園工藝市場強勢來襲

本報訊 一年一度的園工藝市場(Circle Craft Christmas Market)又將與民衆見面了，各類手工家具製作商、玻璃吹製人、雕塑家、陶藝家、服裝及珠寶設計師，甚至玩具車製造商將齊聚第42屆園工藝市場，向民衆展示不一樣的傳統手工藝時尚。

今年的園工藝市場特別邀請到現年79歲的著名光纖藝術家Sola Fiedler，她的織錦掛毯作品已作為舉辦奧林匹克城市的禮品享譽世界。今次，她將帶著自己的新作品「花的力量Flower Power」掛毯參與園工藝市場。這幅15'x16'的巨幅3D掛毯巧妙運用回收毛衣和面料製成，並將在節日期間進行公開展示。

「花的力量」是基於Fiedler之前作品的再創作。她希望人們在看到這幅作品時能夠感受到快樂。Fiedler的作品被許多知名博物館及公司收藏，例如Key West博物館、聖地亞哥ResMed公司、Canuck廣場、Sarah McLachlan音樂學校，及著名演員Jim Pattison。



活動詳情：

日期：2015年11月11日至11月15日

時間：週三至週五 上午10時至晚上9時

週六 上午10時至晚上7時

週日 上午10時至晚上5時

地點：Vancouver Convention Centre West (1055 Canada Place, Vancouver)

票價：7元至12元不等(具體票價請至官網查詢)

網址：www.circlecraftmarket.net

中僑選舉熱線開通 多語言服務助選民

本報訊 2015年10月19日即為加拿大聯邦大選投票日。為幫助市民了解公民權利、選民登記及投票程序等，中僑互助會即日起特別設立「中僑聯邦大選熱線」，讓市民查詢有關大選資料。

中僑行政總裁周潘坤玲表示，中僑的重要使命之一是鼓勵市民承擔公民責任與義務。不久前，中僑舉辦的聯邦大選論壇，同市民一起深入探討了各主要政黨對移民、就業、經濟、房屋及長者服務等的立場。今日開通的「中僑聯邦大選熱線」，可以協助不諳英語的市民獲得關於聯邦大選的重要資訊。

「中僑聯邦大選熱線」將為市民提供有關聯邦大選的國、粵、英咨詢服務。今年更新增波斯語回電服務。民眾可於星期一至星期五，上午9時半至下午5時，致電604-408-7260，屆時將有經過培訓的義工提供有關聯邦大選的基本資料，包括：

- 需要準備哪些身份證明文件去投票或登記為選民
- 應該到哪個投票站投票，投票站開放時間及地址
- 10月19日如未能親往投票，應如何進行預先投票
- 如果不懂英語，可以怎樣投票及要求翻譯服務

自2004年起，每逢大選期間，中僑均設立選舉熱線，為市民提供必要的選舉諮詢。周潘坤玲鼓勵市民積極關心社區事務，行使公民權利，於10月19日投票日，投下神聖一票。

